



**Água Aromatizada**  
**Morango com Pepino**  
**Limão e Hortelã**

Hidratação diária com esta fácil preparação!



O pepino, a hortelã e o limão deixam a água com sabor refrescante!

E os morangos adicionam um pequeno toque de doçura natural.

**E vira uma “ obra de arte “**

## **INGREDIENTES**

1 xícara de morangos fatiados

1 xícara de pepino fatiado

2 limões, cortados

1/4 xícara de folhas  
de hortelã fresca

Cubos de gelo

Água





## MODO DE FAZER

Em um frasco ou um jarro de 2 litros, coloque os morangos, pepinos, fatias de limão e folhas de hortelã com os cubos de gelo. Encha o jarro com água. Deixe esfriar por 10 minutos. Depois sirva-se!

## NOTAS

Pode-se obter 2-4 preenchimentos de um lote de aromas.

Quanto mais tempo deixar, mais forte será o sabor.

Agradecimentos!

Wholefully™



**NOSSO FOCO**  
Preservar Você!